

 adoptă  
un copac

 VIITOR  
PLUS

 Primăria  
Capitalei

# Împădurești pentru București

Ghid metodic pentru  
educația de mediu  
clasele 9-12



Proiectul este realizat cu sprijin de la bugetul local al Municipiului București. Conținutul acestui proiect nu reflectă neapărat poziția Primăriei Municipiului București / Consiliului General al Municipiului București și nu implică nicio responsabilitate din partea Autorității Finanțatoare.

Adoptă un copac este un program care ajută la creșterea suprafeței împădurite din sudul României și contribuie la educarea oamenilor cu privire la importanța pădurilor, a acțiunilor de plantare și a activităților de voluntariat – [www.adoptauncopac.ro](http://www.adoptauncopac.ro)

## Despre campania „Împădurești pentru București”

Scopul proiectului este de a contribui la susținerea și promovarea protecției mediului înconjurător în Municipiul București, prin responsabilizarea și educarea cetățenilor, îmbunătățirea calității spațiilor verzi urbane și celebrarea acțiunilor pozitive pentru mediu.

563 de arbori și arbuști vor fi plantați în toamna lui 2022 în curțile școlilor și instituțiilor partenere în proiect, cu ocazia aniversării a 563 de ani de existență ai Bucureștiului.

Plantarea de noi păduri, perdele forestiere sau chiar și copaci individuali este de multe ori cea mai bună soluție pentru a combate o diversitate de probleme de mediu precum temperaturile extreme, înzăpezirea drumurilor, deficitul de apă din sol, eroziunea terenurilor, scăderea fertilității solului, degradarea peisajelor și lipsa spațiilor de relaxare și recreere. Reușita plantărilor este dată de respectarea mai multor reguli atât privind plantarea în sine, cât și a planificării acesteia.

## Despre Adoptă un Copac:

Asociația Viitor Plus a pornit, în 2008, programul Adoptă un Copac, cu misiunea de a crește suprafața împădurită în județele care prezintă cel mai mare deficit forestier din România și sunt afectate de fenomenele climatice și de alte procese de degradare a solurilor, dar și de a crește nivelul de conștientizare a publicului larg cu privire la importanța mediului forestier pentru menținerea echilibrului dintre om și natură.

Programul atrage fonduri din mediul privat (firme și persoane fizice), pentru a planta păduri și perdele forestiere adiționale, în interesul și beneficiul comunităților care nu dispun de resursele financiare necesare, dar prezintă angajamentul și dorința de implicare. În toamna anului 2022, programul de împădurire Adoptă un Copac va depăși numărul de 1 milion de puiști forestieri plantați. Mai multe informații despre aceste comunități și acțiunile de plantare desfășurate [aici](#).

## Despre Ghidul Educațional

Planul de lecție pentru profesori conține o lecție teoretică și una practică și își propune să ajute elevii să descopere educația de mediu într-un mod interactiv. Planul de lecție conține link-uri active, ce pot fi accesate ușor, unde veți găsi planșe sau materiale suport pentru buna desfășurare a activităților.

## Tip lecție

Predare la clasă (clasele 9 - 12)

## Obiective

- Conștientizarea participanților asupra importanței și rolurilor pădurii.
- Îmbunătățirea atitudinii în ceea ce privește responsabilitatea omului față de pădure.

## Materiale necesare:

- Laptop, Videoproiector \*
- \*dacă nu poate fi folosit se recomandă imprimarea planșelor
- Planșe [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6.1](#), [6.2](#), [7](#)]
  - Opțional: Prezentare - Animale sălbatice [[ppt](#)]
  - Telefoane cu acces la internet pentru Kahoot [[link](#)]
  - Informații Suplimentare despre rolurile pădurii [[link](#)]

## Durață

50 de minute

## Activitate pentru acasă:

Identificarea arborilor din jurul casei.

## Desfășurarea lecției:

### Introducere - 5 minute



Bună ziua!

Astăzi o să petrecem o oră împreună învățând lucruri interesante despre păduri și despre rolul acestora în viața noastră.

Lecția de astăzi ne va ajuta să înțelegem mai bine pădurile, atât teoretic, cât și practic.



**Activitate - Kahoot - 20 minute**



Pentru a face lucrurile mai interesante, vom folosi în lecția de astăzi aplicația Kahoot. Vom răspunde individual la o serie de întrebări, iar, la final, vom vedea cine a obținut cele mai multe răspunsuri corecte. Accesați link-ul și alegeți: "Play as Guest", apoi "Continue as Guest" și selectați varianta clasică.

Rugați elevii să acceseze **www.kahoot.it** de pe telefoanele lor și să introducă **PIN-ul** care apare pe pagina facilitatorului.

Accesați **link-ul**.



**Sunteți gata? Haideți să începem!**

**1. Completați proverbul: ..... este frate cu românul.**

Răspuns: Codrul

**2. Completați proverbul: Cu un copac, nu faci .....**

Răspuns: Pădure

**Discuție cu elevii:**

Când au apărut aceste proverbe?

Așteptăm câteva răspunsuri.

Acum foarte mult timp, oamenii își transmiteau înțelepciunea și sub forma unor astfel de proverbe și zicători.

Pădurea a fost importantă pentru oameni din cele mai vechi timpuri. Aici omul își găsea adăpost, mâncare și resurse.

În timp, odată cu dezvoltarea agriculturii și industriei, am început să tăiem pădurile pentru combustibil și pentru a face loc altor culturi, pentru agricultură.

Încet, încet, situația pădurilor s-a înrăutățit.



### 3. Cât la sută din suprafața locuibilă a planetei era împădurită acum 10.000 de ani?

Răspuns: 57%

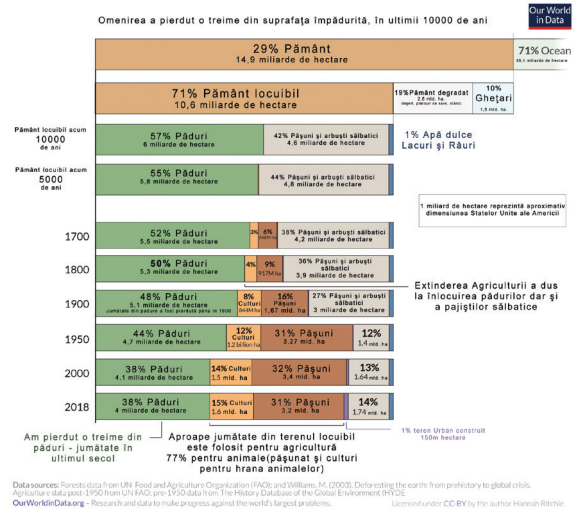
#### Discuție cu elevii:

Folosind planșa - Pădurea în ultimi 10.000 de ani [\[link 1\]](#), vom atrage atenția asupra faptului că în ultimii 100 de ani am pierdut mai multă pădure (10%) decât în ultimii 10.000 de ani (9%).

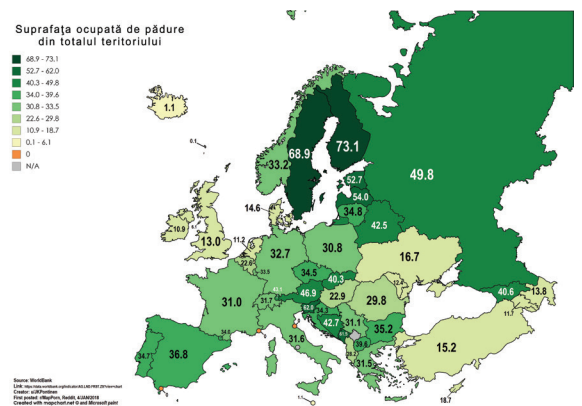


### 4. Cât la sută din suprafața României este împădurită?

Răspuns: 29%



### Planșa 2 [\[link\]](#)



Planșa 3 [\[link\]](#) - România este sub media Europeană, având județe unde suprafața împădurită este foarte redusă, acest aspect favorizând fenomene meteo extreme: deșertificare (Dolj), caniculă, furtuni puternice, tornade.



### 5. Ce vârstă au cele mai vechi păduri din România?

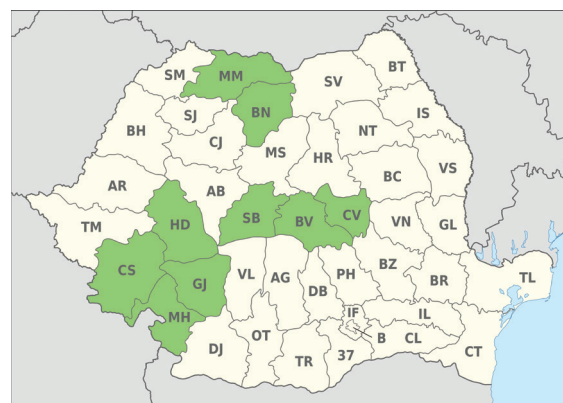
Răspuns: 650-720 de ani



### Planșa 4 - Harta pădurilor virgine [link 4]

Pădurile virgine și cvasivirgine sunt cele unde „pădurile s-au regenerat natural, cu specii locale, unde nu există semne vizibile ale intervenției umane și unde nu s-a intervenit semnificativ asupra proceselor ecologice.”

Mociar, cea mai bătrână pădure din România, are o vechime de peste 500 de ani. Stejar, frasin, carpen și plop tremurător sunt specii pe care le veți găsi aici. Unii dintre copaci au ajuns la vârste respectabile, cuprinse între 650 și 720 de ani, martori tăcuți ai evenimentelor istorice.



### 6. Ce vârstă are cel mai bătrân copac din România?

Răspuns: 900 de ani



### Planșa 5 - Bătrânul Carpaților [link 5]

Bătrânul Carpaților este un stejar de peste 900 de ani, 9 metri circumferință, ce se găsește lângă Brașov.



### 7. Ce fel de specii de animale sunt bursucul, zimbrul, râsul, capra neagră?

Răspuns: specii pe cale de dispariție

Dispariția speciilor de animale la nivelul globului este alarmantă: 60% dintre ecosisteme sunt considerate afectate și 20% dintre mamifere sunt amenințate cu dispariția.



### 8. Ce procent din speciile terestre își găsesc adăpostul în pădure?

Răspuns: peste 50%

Peste 50% din speciile de animale terestre trăiesc în pădure, alcătuind ecosisteme complexe bazate pe lanțuri trofice, la fel de complexe, care se pot destabiliza foarte ușor.

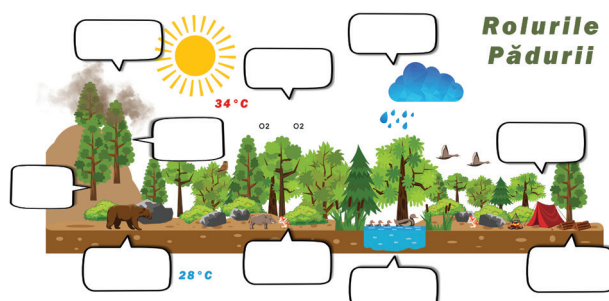
Încheiem setul de întrebări felicitând câștigătorii. Scurtă discuție despre informațiile prezentate. Subliniem importanța pădurilor și aducem în discuție rolurile pădurii.

### Activitate - 15 minute

Găsiți 10 roluri ale pădurii!

Împarțiți în echipe de câte 5 elevi. Participanții au 5 minute să găsească 10 roluri ale pădurii.

Utilizând planșa 6.1 - Rolurile pădurii [link], fiecare echipă numește 1 sau 2 roluri pe care le-au descoperit.





Subliniem beneficiile pădurii vii.

Facem legătura cu spațiile verzi din orașe și cu pădurile urbane.

Acum, fiindcă am văzut cât de multe roluri are pădurea, ce părere aveți despre spațiile verzi din oraș?  
La ce ne sunt de folos?

Completăm răspunsurile elevilor:

- Purifică aerul, prin absorbția mirosurilor și poluării;
- Îmbunătățesc calitatea aerului prin reducerea temperaturilor ridicate;
- Conservă energia prin răcirea clădirilor și, implicit, reducerea nevoii de a utiliza aerul condiționat;
- Produc oxigen – știți că un singur copac produce oxigen pentru nevoile zilnice a 4 oameni?
- Reduc consumul de apă prin creșterea umidității atmosferice și, implicit, reducerea nevoii de a uda spațiul verde;
- Reduc eroziunea solului și riscul de alunecări de teren;
- Absorb zgomotul, praful și căldura;
- Protejează împotriva cancerului cauzat de razele ultraviolete;
- Transformă zonele urbane din punct de vedere estetic;
- Cresc valoarea proprietăților imobiliare;
- Modelează microclimatul și contribuie la creșterea sănătății populației și a nivelului de integrare socială (reduc costurile asociate cu astmul sau alte boli cauzate de poluare, creează condiții pentru relaxare, practicarea mișcării în aer liber care duc la reducerea stresului, devin locuri de socializare și întâlnire, etc).

Pentru mai multe informații despre spațiile verzi din București, consultați ghidul practic atașat în lecția următoare.

### Recapitulare - discuție de final - 5 minute

Cum v-ați simțit răspunzând la întrebări?

Ați aflat ceva nou?

Ce credeți acum despre păduri?

Ce vreți să faceți cu această informație?

Ce putem face, noi, oamenii?

Cine plantează de obicei copaci?

Ați plantat vreodată un copac/pom/plantă? De ce ați/n-ați făcut-o?

Daca ați plantat, v-a plăcut?

Daca nu, ați vrea să încercați?



### Opțional - Video Adoptă un Copac

#### Activitate pentru acasă

Până ne întâlnim data viitoare, mi-aș dori să aflați:

Câți copaci aveți în jurul casei/blocului?

Ce specie sunt?

Când au fost plantați/ce vârstă au?

Cine i-a plantat?



# Importanța pădurilor

## Atelier practic



### Activitate practică

Importanța pădurilor

### Tip lecție

Atelier (clasele 9 - 12)

### Durată

60 -120 de minute

### Obiective

- Conștientizarea impactului acțiunilor individuale și locale asupra problemelor comunității.
- Îmbunătățirea atitudinii proactive.
- Dezvoltarea de competențe practice în ceea ce privește plantarea.

În cadrul proiectului „Împădurești pentru București” derulat de asociația Viitor Plus, cu finanțare de la Primăria Municipiului București, în perioada septembrie-decembrie 2022, punem la dispoziție gratuit kituri cu puiet de arbori și arbuști pentru plantare în curtea școlii. În total, 563 de arbori și arbuști plantați în București vor marca împlinirea a 563 de ani de la prima atestare istorică a Capitalei.

Asociația Viitor Plus, prin programul său de împădurire Adoptă un copac, derulează în fiecare primăvară și toamnă campanii de plantare și conștientizare pe tema pădurilor, prin punerea la dispoziția doritorilor a diverse oportunități în acest sens. Pentru noutățile din fiecare sezon și pentru a intra în dialog cu noi, vă invităm să urmăriți **Comunitatea Adoptă un copac de pe Facebook.**

Pentru orice inițiativă de plantare vă doriți să implementați, puteți solicita administrației publice locale de care aparțineți să vă pună la dispoziție puiet și specialiști. Ca să reziste pe termen lung puietii plantați sunt necesare lucrări corecte de plantare și îngrijire. Mult succes!

### Materiale necesare:

- **Ghidul practic – Plantez în București** - aici veți găsi informații despre tot ce aveți nevoie pentru a implementa acțiunea cu succes.



## Desfășurarea lecției

Pregătire și evaluare - valoarea educațională a acțiunii

Pentru a folosi la maximum această experiență, vom avea o discuție cu elevii participanți pentru a-i ajuta să conștientizeze impactul propriilor acțiuni, dar și pentru a fixa informația discutată în lecțiile despre păduri, pe baza exemplului practic.

### Discuție de pregătire - înainte de activitatea de plantare - 15 minute

Recapitulăm informațiile anterioare.

Care au fost concluziile noastre?

Reamintim faptul ca trendul actual este de scădere a suprafețelor împădurite și că responsabilitatea nu este doar a autorităților.

De ce vrem să ne implicăm în această acțiune de plantare?

Fiecare elev va nota pentru el câteva gânduri, iar cine dorește poate să le împărtășească celorlalți. Discutăm despre valori și despre implicare activă în societate.

Ce este mai important? Rezultatul sau procesul? Câți puietți plantăm sau cum îi plantăm și cum ne purtăm cu ceilalți participanți?

Subliniem faptul că acest demers este unul de echipă, este un demers altruist, nu egoist. Nu este o întrecere, este o colaborare.

### Acțiune de plantare (30 - 90 de minute)

### Discuție de final - după acțiunea de plantare

Recomandăm să se întâmple cât mai aproape de momentul plantării, când emoțiile sunt proaspete.

Cum vă simțiți după ziua de astăzi?

Fiecare elev se gândește și ne spune un sentiment/emoție pe care îl trăiește/l-a trăit. Punctăm faptul că sunt diferite și că asta este firesc.



Ce s-a întâmplat astăzi?  
A fost greu?  
V-a plăcut?

Ducem discuția de la nivel micro (am săpat gropi, am plantat, am fost împreună cu cei din clasă), la nivel macro (ne-am implicat într-o problemă globală și națională, am fost activi, facem parte dintr-o categorie de oameni care încearcă să facă o schimbare în București, crescând suprafața spațiilor verzi din oraș).



Ce impact vor avea acțiunile noastre de astăzi?

Pe termen scurt – vizibilitate. Vor încuraja și alți oameni să se implice (putem încuraja elevii să posteze pe rețelele sociale fotografii și video-uri prin care să promoveze acțiunea). Pe termen lung - în funcție de proiect.



Ce ați învățat astăzi?  
Despre voi?  
Despre ceilalți?  
Despre voluntariat?

Este un moment de introspecție – dăm timp elevilor să se gândească și să își noteze câteva gânduri.



Cum veți folosi în viitor ce ați învățat astăzi?

Notați o acțiune concretă pe care o veți face săptămâna asta, luna aceasta, anul acesta. Din nou, încurajăm elevii să-și noteze și să împărtășească ideile, dacă doresc.

## Recomandare:

Sugerăm continuarea acestei activități cu lecțiile din Ghidul educațional despre importanța pădurilor ([link](#)), de unde au fost extrase și aceste activități.

## Surse foto, ilustrații:

[www.freepik.com](http://www.freepik.com)

[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

 adoptă  
un copac

 VIITOR  
PLUS

 Primăria  
Capitalei

# Vă dorim spor la plantat!

# Vă mulțumim pentru susținere!



viitorplus.ro  
adoptauncopac.ro



adoptauncopac@viitorplus.ro



adopta\_un\_copac



@adoptauncopac